

ΑΝΑΠΤΥΞΗ: Τριών ετών: Τα 20 σημάδια της σωστής εξέλιξης

Κάθε ηλικία κρύβει εκπλήξεις, όχι μόνο για τον γονιό αλλά & για το παιδάκι, το οποίο αλλάζει & εξελίσσεται καθημερινά. Τα σημαντικότερα σημεία που υποδηλώνουν τη σωστή ψυχοσωματική εξέλιξη του είναι τα εξής:



- ▶ **Μιλά** με προτάσεις τεσσάρων λέξεων
- ▶ **Λέει** λέξεις στον πληθυντικό αριθμό
- ▶ **Χρησιμοποιεί** προθέσεις
- ▶ **Ξέρει** το όνομα, την ηλικία & το φύλο του
- ▶ **Ανεβοκατεβαίνει** τα σκαλιά κρατώντας τα κάγκελα
- ▶ **Χοροπηδάει** & του αρέσει
- ▶ **Θέλει** να κάνει πράγματα μόνο του ακόμη κι αν δεν μπορεί, λόγω ηλικίας
- ▶ **Τρέχει** γρήγορα & κλωτσάει την μπάλα
- ▶ **Κάνει** ποδήλατο με τρεις ρόδες χρησιμοποιώντας τα πετάλια
- ▶ **Πλένει** & σκουπίζει τα χεράκια του
- ▶ **Μπορεί** να ντυθεί & να γδυθεί μόνο του, με μικρή βοήθεια
- ▶ **Μαθαίνει** να χρησιμοποιεί το γιογιό
- ▶ **Ταιριάζει** τουλάχιστον δύο όμοια χρώματα
- ▶ **Αντιγράφει** απλά σχήματα, όπως λουλούδια ή κύκλους
- ▶ **Σχεδιάζει** οριζόντιες & κάθετες γραμμές
- ▶ **Ταξινομεί** όμοια πράγματα σε ομάδες
- ▶ **Χτίζει** μεγαλύτερους πύργους με τουβλάκια ή κύβους
- ▶ **Ξέρει** τη θέση των πραγμάτων μέσα στο σπίτι
- ▶ **Αναγνωρίζει** μέλη της ευρύτερης οικογένειας & συνδυάζει πρόσωπα με ονόματα, όταν αναφέρεστε σε αυτούς χωρίς να είναι μπροστά.



Οι καλύτερες επιλογές για παιχνίδια

- ▶ **Κούκλες** & λούτρινα ζωάκια διαφόρων μεγεθών
- ▶ **Μικρά** πλαστικά ζωάκια & και τα μωρά τους
- ▶ **Παιδικά** κομπιουτεράκια & αριθμητήρια
- ▶ **Παιχνίδια:** τηλέφωνο, κουζίνα, σιδερώστρα, καλάθια
- ▶ **Κουνιστά** αλογάκια & άλλα ζωάκια
- ▶ **Παιχνίδια** κατασκευών με κύβους & τουβλάκια
- ▶ **Μουσικά** όργανα, όπως πιάνο με φωτάκια, κιθάρες, πίνακες με κουμπιά & μουσική
- ▶ **Ποδηλατάκια** ή αυτοκινητάκια με κόρνα & πεντάλ
- ▶ **Απλά** παζλ με γνωστές εικόνες & λίγα κομμάτια
- ▶ **Κηρομπογιές**, δαχτυλομπογιές, νερομπογιές, πλαστελίνες
- ▶ **Είδη μεταμφίεσης** & κουκλοθέατρου, όπως καπέλα, δακτυλόκουκλες, σεντόνια & άλλα αξεσουάρ.
- ▶ **Παραμυθάκια** με χοντρό εξώφυλλο & κάρτες με διάφορα σχήματα
- ▶ **Επιτραπέζια** παιχνίδια & παιχνίδια σκέψης με κάρτες.

